

# わかるはかわる倶楽部

平成25年 10月号



蝉の声が、いつのまにか虫の音に変わりましたね。彼岸花が鮮やかに咲いているのも見かけました。朝晩めっきり過ごしやすくなり、季節の移り変わりを感じます。

さて、伊勢神宮は今年、20年に一度の式年遷宮にあたる年。11月の秋の遠足は、絶好のお参りの機会ですね。参道には、昔を思わせる店が並び、ここでの買い物も楽しいですよ。車で片道3時間と道中は長いですが、疲れても、次の日はお休みです。皆さんの参加をお持ちしています。

## 11月イベント 秋の遠足

○期日：11月23日（土） 勤労感謝の日

○行先：伊勢神宮

○費用：交通費一人3,000～4,000円程度

○日程（予定）

- 8:30 阪神カウンセリング・ラボ梅田相談室ビル前集合
- 11:30 昼食
- 15:00 参拝、伊勢神宮周辺町散策（「赤福」楽しむ）
- 19:00 梅田着、解散

○募集人数 10名

○申込〆切 10月31日

定員になり次第締め切りますが、自家用車で参加の方は定員に入りません。



## 10月イベント

### ドルフィンズ・梅田店で ベルギー料理を食す会

変更しました

○日時：10月11日（金） 19:30～

19:15 大阪梅田 NU 前の交差点に集合  
（阪急梅田駅茶屋町口降りてすぐの4辻）  
または、直接お店へ

○場所：ドルフィンズ 梅田店  
大阪市北区芝田1-5-2 大和ビル1F  
電話 06-6373-9041



○費用：5,000円程度  
（料理中心、飲む方は別途用意して下さい）

○申込〆切 10月1日（火）

## 自分の中にある大いなる力

人が苦痛にある時、あるいは、一人で悩み解決していかなくてはならないような時、「自分の中にある大いなる力」を意識していると、悩んでいることがちっぽけなことに感じたり、困難に耐える勇気が湧いてきたりします。人間がどこから来たかということ考えると、人間がまだ色も形もなかった頃に戻ります。そういう状態だったものが、やがて気の遠くなるような年月を経て、人間になるのです。影も形もなかった人間がどうしてこのような存在になっているかを考えれば、人間の原点ははっきりとわかります。スピリチュアルな人はそれを神といい、そうでない人はそれをエネルギーと呼びます。大いなる力を感じることは、心の安定に役立ちます。

## 阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

住所 大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田 910  
電話番号 (06) 6147-2533 FAX (06) 6147-2533  
E-mail [hanshin-cl@star.ocn.ne.jp](mailto:hanshin-cl@star.ocn.ne.jp)

<http://www.hanshin-cl.com/>

<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>

