

わかるはかわる 倶楽部

平成 27 年
1 月号



2015

あけまして
おめでとうございます。

皆様のご健康とご多幸をお祈り
申し上げます。

本年も どうぞよろしくお願
いいたします。

平成 27 年 元旦



平成26年は、「わかるはかわる倶楽部」公認の
3つの部会が誕生しました。平成27年も、各会長
さんを中心に、楽しく、有意義な会が催されること
と思います。

お楽しみに・・・



12月12日(金)は、クリスマス&忘年会 でした。

例年と比較すると参加者の少ないやや落ち着いた雰囲気
の会になりました。でも、新しい参加者もあり、プレゼン
ト交換、恒例のくじ引きなどで盛り上がり、楽しい時間を
過ごしました。

12月23日(火)、第一回“朝活の会”
『ほめほめ朝かつ』が開催されました。

8名の参加がありました。

U会長から、朝活の会の趣旨が話されました。

小坂にとって大変ありがたい応援の趣旨が話されて、感激
しました。

その後、ペアを決めて、3分間、お互いに“ほめほめ”をし
ました。その話をみんなに紹介し合っ、お互いにエネル
ギーをもらい、楽しい雰囲気です。その日をいい気持ち
でスタートしました。

皆さん、ふるってご参加くださいね。



第2回 朝活の会

平成 27 年 1 月 12 日(月)祝日

詳細は、決定し次第ホームページでお知らせします。

「G3の会」名称変更。

“ジーさん会”では、年寄り臭くて参加する気になれないなん
て声もあり、 **四季の会**となりました。

K会長の構想は、皆さんに役立つ会(グループワークやアサ
ーション・トレーニングなどの良さを生かした会)を立案、開催し、
各回最後に小坂の心理学セミナーをするというものです。

年4回実施の予定。それで、皆さんのアイデアで、「四季の
会」と名称変更となりました。これで、年寄り臭くなくなりました
ので、若い方もどんどんどご参加くださいね。

次回開催日 平成 27 年3月1日(日)

詳細は、決定し次第お知らせします。

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

住所 大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 910
電話番号 (06) 6147-2533 FAX (06) 6147-2533
E-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp

<http://www.hanshin-cl.com/>

<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>

