



わかるはかわる 倶楽部

平成 27 年
6 月号



緑が鮮やかな季節。葉っぱが気持ちよさそうに太陽の光を浴びています。四季の会の発足会(春の会)は、まだ冬の服で参加でした。早いもので、もう夏の会です。汗ばむ時期となりました。どんな季節でも、無理しないで、健康には十分気をつけましょう。

わかるはかわる倶楽部の参加申込は引き続き以下にお願いいたします。



wakaru2011y@gmail.com

第2回 四季の会 ～「夏」～

第5回朝活(今回は昼活)とコラボ

- 日時 6月21日(日) 11:00～12:00
13:00～15:00
- 場所 JR西宮駅 フレンテ西宮4階
(JR西宮駅徒歩1分)
- 日程・内容
11:00～12:00 ほめほめ昼活
場所:喫茶あかねや(JR西宮駅近く)
12:00～ 昼食(軽食)
13:00～13:20 四季の会「夏」
* 自己紹介
13:20～15:00 * 小坂の話「楽に生きる2」
認知行動療法とABCD理論(論理療法)
* 会長のおやじギャグを楽しむなど
みんなでドラドラしゃべりましょう。
(会場は17:00まで使用可です)
- 費用(会場費等) 1,500円
- 参加者 希望者は、どなたでも。
わかるはかわる倶楽部会員の方はもちろんのこと、ご家族、友人、どなたでもご参加ください。
- 午前「昼活」のみ、午後「四季の会」のみの参加も可。

7月イベント予定(案)

「第6回 朝活の会」と「わかるはかわる倶楽部」イベントのコラボ!

～ “朝活” & 神戸布引ハーブ園行楽～

- 日時 7月18日(土)
- 日程 10:00 ほめほめ朝かつ
12:30 神戸布引ハーブ園 昼食
15:00 解散

*朝活だけ、神戸布引ハーブ園だけの参加も可です。



〈イベント紹介〉 ※わかるはかわる倶楽部のイベントではありません。

“美しい花菖蒲を見学!

七代目小川治兵衛の庭園を巡る!
平安神宮・無鄰庵ガイドツアー!”

6月14日(日) 午後



詳しくは

<http://www.walkerplus.com/event/ar0726e104127/>

阪神カウンセリング・ラ

<http://www.hanshin-cl.com/>
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9 階
910
Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル
512
池永クリニック内

