



# わかるはかわる 倶楽部

2016

平成 28 年  
2 月号



1月下旬、「数十年に一度」とも  
言われた大寒波襲来。厳しい冷え込み、積雪、凍  
結・・・、大寒波の影響が日本中あちこちに出ていま  
したね。皆様のところはいかがでしたか。

寒さが緩み、明るい陽射しがあるとほっとします。ま  
もなく『立春』。あたたかな春が待ち遠しいですね。

「わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は  
引き続き以下にお願いいたします。

[wakaru2011y@gmail.com](mailto:wakaru2011y@gmail.com)



## 四季の会 -春- (予定)

- 日時 3月 6日(日) 10:00～12:00
- 場所 阪急西宮北口 ACTA 東館 6階  
西宮市大学交流センター 会議室  
(駅北口から通路デッキに沿って進んで2分)
- 会費 1,500 円  
夫婦で参加の場合は1名分は無料。  
また お友達・お知り合いが参加の場合、  
初回は無料。
- 内容
  - \* マインドマップについて Sさんから説明と作業  
「文字だけでは理解できないことをこの方法を使うと理  
解が深まります。」
  - \* 小坂の話
- 持ち物 色鉛筆



## 第8回 朝活の会 ほめほめ朝かつ

- 期日 2月 21日(日) 9:10 集合
- 場所 喫茶あかねや (JR西宮駅近く)

参加希望者は、小坂または朝活の会長Uさんにお  
知らせください。[wakaru2011y@gmail.com](mailto:wakaru2011y@gmail.com)

## < 4月予定 > 春の遠足

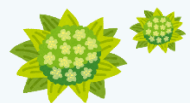
- ◆期日 4月 3日(日)
- ◆行先 岸和田城 花見(桜祭り)  
だんじり会館見学(K氏案内熱弁予定)
- ◆昼食 『クラブ コントラダ』のイタリア  
ン  
パスタ・ピザがおいしいそうです。

昼食予定レストランは岸和田城近くにあり、花見客  
で混雑が予想されます。予約を早期にしないと取れ  
ない可能性があり、2月末までに参加希望1回目をと  
りたいと思います。実際に参加できるかどうかは後日  
として、予定で結構ですでお申込みください。



## 阪神カウンセリング・ラボ

<http://www.hanshin-cl.com/>  
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>



### \* 梅田相談室

〒530-0014  
大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田9階 910  
Tel/Fax 06 - 6147 - 2533  
E-mail [hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp](mailto:hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp)

### \* 明石相談室

〒673-0891  
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル  
512  
池永クリニック内