



わかるはかわる 倶楽部

2017

平成 29 年
4 月号

新年度のスタートです。新しい環境での生活を始める方もおられることでしょう。

さて、今月号から、郵送希望の返信をいただいた方にのみ、「ニュースレター」「わかるはかわる倶楽部通信」を郵送させていただきます。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で、郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。

わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は、引き続き以下にお願いいたします。

wakaru2011y@gmail.com



わかるはかわる倶楽部 4 月イベント

春の遠足

江戸時代の街並みが残る

◆期日 4 月 2 日 (日)

◆行先 富田林 寺内町 (じないまち)

◆日程

11:00 集合 梅田相談室のビル前

12:00 昼食 「初太」

13:00~15:00 寺内町見学・散策 (ボランティアさんの案内)

15:00~16:00 自由散策

17:00 頃 大阪梅田着

◆費用 2,000 円 [車代、高速代、駐車代] その他各自負担

四季の会 -春-

○日時 4 月 29 日 (土) 11:00~15:00
午後は途中で退出も可能です。

○場所 (阪急西宮北口 北東へ徒歩 2 分)
ACTA 西宮北口東館 6 階
大学交流センター セミナー室 2

○会費 1,500 円

ご家族分は無料。

お友達・お知り合いが参加の場合、初回は無料。

○内容 11:00~12:00

* 小坂の話 「マインドフルネス 徹底的受容」

* フリートーク

★フリートークの内容は皆さんのご意見で決めていきます。

四季の会 LINE でぜひご意見をお聞かせください。

○ランチトーク 12:00以降 自由参加

お絵かき倶楽部

5 月 7 日 (日) 13:00~14:30

○場所 : 梅田相談室

○参加費 : 2,000 円

絵を描いてみたい人どなたでも。手ぶらでどうぞ。
参加を希望される方は、お電話ください。



わかるはかわる倶楽部公認 テニスクラブ 誕生!

クラブ代表は S さん。

初心者のためのテニスクラブです。

経験者のご参加もお待ちしています。

用具はレンタルで用意します。

テニスのできる服装でご参加ください。



第 1 回 6 月 4 日 (日)

13:00~15:00 (予定)

詳細は来月号でお知らせします。

★参加ご希望の方、ご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9 階 910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

<http://www.hanshin-cl.com/>

<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル 512

Tel 078 - 917 - 4880

