



# わかるはかわる 倶楽部

2017

平成 29 年  
11 月号

ずいぶん肌寒くなったと思っていると夏のよう  
に暑い日があったり、季節外れの台風がきたりの  
10 月でした。

そろそろ立冬です。



「わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は、  
引き続き以下をお願いいたします。

[wakaru2011y@gmail.com](mailto:wakaru2011y@gmail.com)

## ★★ 忘年会 ★★

12 月 10 日 (日) 18:00~

詳細は 12 月号でお知らせします。

※この日、16:00~16:50 に  
マインドフルネス復習編を予定しています。

## グルメの会

10 月 9 日 (月)、『香港海鮮飲茶樓 梅田ブリー  
ゼブリーゼ店』で開催しました

円卓で、みんなでワイワイおしゃべりしながら、  
おいしい中華料理を楽しみました。S さんありが  
とうございました。

## 四季の会 -秋-

10 月 22 日 (日) に予定していましたが、取りやめにな  
りました。次回については決まり次第お知らせいたし  
ます。皆様のアイデアを生かして開催したいと思  
います。参加をお持ちしております。K さんありが  
とうございます。

## わかるはかわる倶楽部 11 月 秋の遠足

◆期日 11 月 23 日 (木) 勤労感謝の日

◆行先 書写山 円教寺

◆日程

9:00 乗用車組 集合 梅田相談室のビル前  
11:10 現地集合組 集合 書写山ロープウェイ前  
12:00 昼食 「円教寺会館」精進料理  
13:00~ 法話  
13:30~ 境内見学・散策  
16:00 書写山発  
18:00 頃 大阪梅田着



◆費用 乗用車参加 計 7,600 円 (詳細は 10 月号)

◆参加希望 S 氏の車参加希望は締め切りました。

◆現地集合参加は、

11 月 12 日 (日) までにお知らせください。  
食事の人数申込があるので、必ずご連絡ください。

※万一 車の事故等で怪我などがあった場合は、一切自己責任  
で対応していただくことを承知の上ご参加ください。

## ※現地集合の交通利用時刻 (参考)

9:52 JR 三ノ宮駅発 (新快速)  
➡ 10:33 姫路駅着  
10:40 姫路駅北口発 (バス)  
➡ 11:09 書写山ロープウェイ着  
11:15 ロープウェイ発 (約 4 分で山上へ)  
11:35 山上バス発

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で、郵送を希望される方は、その旨ご連絡くだ

## 阪神カウンセリング・ラボ

### \* 梅田相談室

〒530-0014  
大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9 階 910  
Tel/Fax **06 - 6147 - 2533**  
E-mail [hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp](mailto:hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp)

<http://www.hanshin-cl.com/>  
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

### \* 明石相談室

〒673-0891  
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル  
512  
Tel **078 - 917 - 4880**

