



わかるは かわる 倶楽部

2021

令和 3 年
8 月号

オリンピックが始まりました。日本選手の活躍や金メダルラッシュに、喜びを感じています。皆様いかがお過ごしですか。

7月初旬から聞こえ始めた蝉の声は、今や大合唱で、窓を開けているとテレビの音声も聞き取れないほどです。

新型コロナのワクチン接種は、医療関係者から高齢の方と順次行われ、若い方にも行われつつあります。感染者がまた増加しています。油断せず、変わらず感染予防に努めたいと思います。



いちごいちえ

イチゴを育てるマインドフルな作業、「いちごいちえ」の報告です。

7月は、来年の苗を育てる作業になると思っていましたが、あれからも実が成り、毎日数個ずつ収穫しています。そういうわけで、結局、子株を育てる作業には取り掛からず、やっぱりこれからの作業です。

伸びているランナーから来年の苗を育てます。親株に一番近い子株は、親株の病気などの影響を受けやすいので、2番目以降の子株を育てるのだそうです。ビニールポットに植え、根付いたらランナーから切り離します。

植物の世話など全くと言っていいほどやってこなかった私にとっては、それまでの日常にはない新鮮なことです。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512

Tel 078 - 917 - 6880

