

# 阪神カウンセリング・ラボ ニュースレター

2018 9月号



## 症状は自分を守るために起こる

先月号で、自己確立の脆弱な人は、ちょっとしたことに影響されて、自己を守るために心の症状を必然のように発生すると書きました。外在する困難なストレスを解決するより、症状の困難のほうがまだましだという無意識に起こしている心境です。精神分析の祖、フロイトは、人が神経症状を起こすのは、疾病利得があるからだと言及しました。フロイトが治療の対象とした解離性神経症の中に、人格を変えてしまう多重人格障害というものがあります。多重人格とは、自分とは異なった別人になることで、自分を守る障害です。ですから、他人のクライアントをそのまま受け入れて、カウンセリングを進めます。うつ病も、会社に行けなくなるほどつらい状況に置かれているのですから、決して意図的に抑うつ状態になっているわけではありませんが、会社に行けないというつらい状況に陥ったほうがまだましだという思いが無意識に働いているということでしょう。

## 受講生募集！

場所:梅田相談室

2018年9月～2019年4月  
アサーション・トレーニング 理論編

9月 9日(日) 13:00～14:30

①アサーションとは

## アサーション・トレーニング

9月 23

ロールプレイ 料金:4,000円(税込)

## マインドフルネス トレーニング 基本編

18:00

料金:4,000円(税込)

## マインドフルネス トレーニング 復習編

9月 15日(土) 13:30～14:20

料金:2,000円(税込)

マインドフルネスに関心のある方、復習編に体験参加してみませんか。お電話でお知らせください。

## ★ アサーション・トレーニング理論編(全8回) 第1回参加者募集 (2018年9月～2019年3月予定)

参加ご希望の方は、電話でお申込の後、8回分32,000円お振込みください(当日のお支払いも可)。まだ申込を受け付けています。【振込先: 尼崎信用金庫 浜甲子園支店 4034789 株式会社イデアクリエイト】

なお、1回ごと参加の場合は1回5,000円(税込)です。

## 雑感「どんな宗教も受け入れてしまう日本人」

多くの日本人は、様々な宗教的行事をほとんどためらいなく受け入れています。正月は、神社に行き、葬式はお寺で行い、結婚式は、キリスト教を信じていなくても教会で行う。なぜこのようなことができるのだろうかと思いに思ふことがあります。そもそも、日本には、八百万の神信仰があります。存在全てに神が宿っているという信仰です。どの宗教も、八百万もある神の中の一つと考えれば、キリスト教も仏教も儒教もイスラム教も、その一つです。日本人の遺伝子を持った私たちにとって、どの神も、八百万分の一ですから、受け入れることはそれほど難しいものではないのかもしれません。このどこにでも神が存在する八百万の神の発想は、量子力学で明らかにならなかつた、宇宙の根源としての偉大なエネルギーの特徴と密接な関係を持っています。

## 阪神カウンセリング・ラボ

<https://www.hanshin-cl.com/>

<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>

### \* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910

Tel/Fax 06-6147-2533

E-mail [hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp](mailto:hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp)

### \* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512

Tel 078-917-6880

