

わかるはかわる倶楽部

平成25年 2月号



大満足 “エステでリラックス”

1月エステでリラックスに参加された皆さんが、大満足でした。エステをサービス料金で提供して下さった「エステステーション」は、関西では有名な老舗で、大阪神戸の若い人は、一度行ってみたいという評判のお店です。お店の方の対応も素敵で親切で、大満足でエステ体験されたそうです。また希望者があれば、計画したいと思っています。

4月イベント 春の遠足

- 日時：4月28日（日） ※期日変更
- 場所：慈光院・法隆寺散策
- 費用：5000円程度（内訳：参観料2000円、車代等3000円）
+昼食代
- 日程
- 9:00 阪神カウンセリング・ラボ梅田相談室ビル前集合
出発
 - 10:30 慈光院
奈良では珍しい禅宗、石州庭園の寺です。
抹茶をいただきながら法話があります。
 - 12:00 法隆寺近辺で昼食
 - 13:00 法隆寺 Iセンター待ち合わせ
法隆寺案内ボランティアの方の説明案内で、
境内散策3時間ほど
 - 16:00 法隆寺出発
 - 17:30 梅田着

○参加人数

先着10名

10名になり次第
締め切ります。



慈光院

2月のイベント

絵画教室 & お好み焼きを食べる会

絵を描くのが好きな人はもちろん、苦手だと思っている人も大歓迎！ 楽しみましょう。

- ★期日 2月24日（日）
- ★時間 14:00～17:30 絵画教室
(鉛筆画、色鉛筆画、パステル画)
- 18:00～19:30 お好み焼きを食べる会
- ★場所 阪神カウンセリング・ラボ グループワーク室
その後 『狸狸亭』（お好み焼き）へ
- ★持ち物 絵に描きたいと思う写真
- ★費用 約3000円（絵画教室材料費 1000円）
(飲食代 約2000円)

★申込〆切 2月17日（日）

絵画教室、お好み焼きを食べる会のどちらか一方だけの参加もOKです。

3月のイベント

映画鑑賞&コーヒーフレイク

- ◆期日 3月20日（水） 春分の日
- ◆内容 映画鑑賞 『オズ はじまりの戦い』
(於：大阪ステーションシティシネマ)
映画の後でお茶しましょう。
- ◆集合場所 阪神カウンセリングラボ梅田相談室ビル前
又は、大阪ステーションシティシネマ
- ◆申込〆切 3月13日（水）
- ◆料金 3D作品のため以下の料金+400円
- *一般 1800円
 - *シニア(60歳以上) 1000円 ※年齢確認できるものが必要
 - *メンバー料金 1600円(大阪ステーションシティシネマのメンバーカードをお持ちの方は、申込みの際お知らせください。)
 - *水曜日はレディースデーで女性は1000円
 - *夫婦50割引 夫婦で2500円 ※年齢確認できるものが必要
 - *時間など詳細は、参加申し込みされた方にご連絡いたします。

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

住所 大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田 910

電話番号 (06) 6147-2533 FAX (06) 6147-2533

電子メール アドレス hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

http サイトのアドレス

<http://www.hanshin-cl.com/>

<http://www.wakaru-ha-kawaru-com/>