

わかるはかわる倶楽部

平成25年 4月号



桜の季節になりましたね。

4月、新年度スタートの月です。花冷えもするこの時期、皆様、体調はいかがですか。

さて、4月イベントの申込〆切（7日（日））が近づいています。希望される方はお早めにご連絡くださいね。

4月イベント 春の遠足

○日時：4月28日（日）

○場所：慈光院・法隆寺散策

○費用：5000円程度（内訳：参観料2000円、車代等3000円）
+昼食代
※参加者が少ない場合、費用は少し高くなります。

○日程

9：00 阪神カウンセリング・ラボ梅田相談室ビル前集合
出発

10：30 慈光院
奈良では珍しい禅宗、石州庭園の寺です。
抹茶をいただきながら法話があります。

12：00 法隆寺近辺で昼食

13：00 法隆寺 Iセンター待ち合わせ
境内散策3時間ほど

法隆寺案内ボランティアの方決定、
浅場さん(男性)です。

16：00 法隆寺出発

17：30 梅田着

○参加人数 10名程度まで

○申込〆切 4月7日（日）



5月イベントは・・・

ベトナム料理を食す会

～おいしい料理とおしゃべりを楽しみましょう～

ベトナム料理は、フレンチと中華の融合的料理なので、日本人に親しみやすい料理だそうです。

現地で見つけた家具や調度品が
エキゾチックな大人の雰囲気
演出

関西の有名ソムリエ監修の
ワインは本場の料理とジャ
ストマッチ！

野菜をふんだんに使った
美食料理は、体に優しくて、
とっても健康的

（お店のちらしより）

◆日時：5月24日（金） 19：00～21：00

18：30 阪神カウンセリング・ラボ梅田相談室ビル前に集合
19：00 現地集合（現地集合は歩く距離は少ないです）

◆場所：ベトナム料理『サイゴン オペラ』

大阪市北区梅田2-4-9

ブリーゼブリーゼ5階

（TEL 06-6344-1277）

異国情緒あふれる
大人の隠れ家

◆メニュー：ベトナム料理初めてコース

（料理は多少変更になります。）

- * お好きなドリンク1杯無料（アルコールもOK）
- * 絶品前菜盛合せ（ベトナム生春巻き、海鮮揚げ春巻き）
- * 店長おすすめ！ イカと春雨のベトナムサラダ
- * 健康野菜「空芯菜」のガーリックソテー
- * 大人気！ ベトナムお好み焼き「バインセオ」
- * 鶏肉の唐揚げベトナム魚醤スックママソース
- * 有名米麺料理「フォー」（牛肉、鶏肉 各自セレクト）
- * 現地輸入 ジャスミン茶、蓮茶でさっぱりと。

◆費用：ベトナム料理初めてコース2,999円（通常4,200円）
+飲み物代

◆参加人数：10名まで

◆申込〆切：5月9日（木）

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

住所 大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田910

電話番号 (06) 6147-2533 FAX (06) 6147-2533

電子メール アドレス hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

http サイトのアドレス

<http://www.hanshin-cl.com/>

<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>