

# わかるはかわる倶楽部

平成25年 5月号

## 笑いは健康の元



笑いが精神的にも身体的にもよいということは周知の事実です。この笑いが、癌細胞を殺す、NK細胞を増幅させるということ、を、なんば花月のお笑いで実験した学者がいます。その結果を受けて、さすが吉本、NK細胞を、さっそく「**なんばかげつ細胞**」と名付けたそうです。うそ笑いでも効果があるということですから、毎日笑って過ごしましょう。

さて、5月イベントの申込〆切(9日(木))が近づいています。希望される方はお早めにご連絡くださいね。

## 7月イベント 恒例 明石海峡のタコ釣り

○期日：7月15日(月) 海の日



○場所：明石二見港出航

○費用：参加人数で異なります。昨年は7000円程度  
※参加者が少ない場合、費用は高くなります。

○日程

5:00 明石二見港 集合

車で来られない方は、前日宿泊するなどして、甲子園駅(3:00)または明石駅(4:00)までおいでください。

参加者の車で行けるように手配します。

10:00 頃には終了。

○持ち物 \*クーラーボックス  
(発泡スチロールの安いので構いません)  
\*軍手など  
(釣り道具などは要りません)

○参加人数 10名まで(船が10人乗りです)

○申込〆切 申込10名になり次第〆切  
宿泊の方はできるだけ早くお申込みください。  
ビジネスホテルを予約する必要があります。

## 5月イベント

### ちょっとお洒落なお店です ベトナム料理を食す会



この値段でいただけるのは、この企画だからです。  
ぜひ参加してみてください。

ベトナム料理は、フレンチと中華の融合的料理なので、日本人に親しみやすい料理だそうです。

現地で見つけた家具や調度品がエキゾチックな大人の雰囲気を演出

野菜をふんだんに使った  
美食料理は、体に優しくて、  
とっても健康的

関西の有名ソムリエ監修の  
ワインは本場の料理とジャ  
ストマッチ!

(お店のちらしより)

◆日時：5月24日(金) 19:00~21:00

18:30 阪神カウンセリング・ラボ梅田相談室ビル前に集合  
19:00 現地集合(現地集合は歩く距離が少ないです)

◆場所：ベトナム料理『サイゴン オペラ』

異国情緒あふれる  
大人の隠れ家

大阪市北区梅田2-4-9  
ブリーゼブリーゼ5階  
(TEL 06-6344-1277)

◆メニュー：ベトナム料理初めてコース

(料理は多少変更になります。)

- \* お好きなドリンク1杯無料(アルコールもOK)
- \* 絶品前菜盛合せ(ベトナム生春巻き、海鮮揚げ春巻き)
- \* 店長おすすめ! イカと春雨のベトナムサラダ
- \* 健康野菜「空芯菜」のガーリックソテー
- \* 大人気! ベトナムお好み焼き「バインセオ」
- \* 鶏肉の唐揚げベトナム魚醤ヌックママソース
- \* 有名米麺料理「フォー」(牛肉、鶏肉 各自セレクト)
- \* 現地輸入 ジャスミン茶、蓮茶でさっぱりと。

◆費用：ベトナム料理初めてコース2,999円(通常4,200円)  
+飲み物代

◆参加人数：10名まで

◆申込〆切：5月9日(木)

## 阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

住所 大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田910

電話番号 (06) 6147-2533 FAX (06) 6147-2533

電子メール アドレス [hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp](mailto:hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp) http サイトのアドレス

<http://www.hanshin-cl.com/>

<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>

