

わかるはかわる倶楽部

平成25年 9月号



考えることは大切だが、考えすぎは疲れる

人は考える葦であると言ったのは、パスカルです。人間の文明の発展や想像に関しては、思考の果たす役割は偉大です。しかし、精神的な安定に必ずしも思考が役立つものとは言えないことがあります。人は一日ものすごい量の思考をしますが、それらが肯定的で合理的な場合は、それほど問題を生じることはありません。しかし、それらが否定的・非合理的なものである場合は、その影響は計り知れないものがあります。一日の思考の量が膨大なだけに、非合理的な思考で考え続けていったら、疲れ切ってしまいます。そしてその思考によって、その時起きている大切な事柄を見逃したり見誤ったりするのです。

明石海峡のタコ釣り 台風接近で中止・・・

また来年計画予定。その時にご参加ください！



8月イベント

大阪ダックツアー

水陸両用バスで巡る大阪観光



11月イベント 秋の遠足

○期日：11月23日（土） 勤労感謝の日

○行先：伊勢神宮

○費用：交通費一人3,000～4,000円程度

○日程（予定）

8：30 阪神カウンセリング・ラボ梅田相談室ビル前集合

19：00 梅田着、解散

○募集人数 10名

○申込〆切 10月31日

定員になり次第締め切りますが、
自家用車で参加の方は定員に入りません。



10月イベント

紅虎餃子房（べにとらぎょうざぼう）で 中国料理を食す会

○日時：10月11日（金） 19：15～

19：00 大阪梅田 NU 前の交差点に集合
（阪急梅田駅茶屋町口降りてすぐの4辻）
または、直接お店へ

○場所：紅虎餃子房

大阪市北区芝田1-8-1

新阪急ホテルアネックス D. D. HOUSE B1

TEL 06-6372-4999

http://r.gnavi.co.jp/k052626/?sc_cid=tnp_ml



○費用：4,000円程度（飲み代を含めて）

○申込〆切 10月1日（火）

アサーショントレーニング 実践編

◆日時 9月15日（日） 13：00～14：30

◆参加資格 理論編を終了された方

◆料金 3,000円

◆準備物 コミュニケーションの事例

◆参加申込 事前に必ずお申込みください。
10名なり次第申込打ち切ります。

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

住所 大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田 910

電話番号 (06) 6147-2533 FAX (06) 6147-2533

E-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp

<http://www.hanshin-cl.com/>

<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>

