



# わかるはかわる 倶楽部

平成 27 年  
3 月号



2015

3月1日(日)には、四季の会もスタートします。  
「わかるはかわる倶楽部」会員でなくても参加できます。皆さんの知人を誘って、それぞれの会を盛り上げていきましょう。



## 第1回 四季の会



～「春」の会～ (兼 発足会)

- 目的 阪神カウンセリング・ラボで学んだ人が交流を深め、お互いの成果を助け合う
- 日時 3月1日(日) 10:00～12:00
- 場所 ACTA西宮北口東館6階  
(阪急西宮北口北東へ徒歩2分)
- スケジュール
  1. 会の趣旨
  2. 自己紹介
  3. 小坂より「楽に生きる」
  4. 皆で語り合う
  5. 「誉める」 ほめ方について
  6. 次回の予定等確認
  7. ランチ (希望者のみ)
- 参加費 1,000 円 (会場費 講師料)
- 参加希望者はまだ募っています。  
お知らせください。



## 第4回 朝活の会 ほめほめ朝かつ

- 期日 3月21日(土) 春分の日 9:10 集合
- 場所 喫茶あかねや (JR西宮駅近く) 前回と同じ

参加希望者は、小坂または朝活の会長Uさんへお知らせください。



2月21日(土)の第3回“朝活の会”『ほめほめ朝かつ』は、参加希望者申し込みが遅かったため、中止にしてしまいました。後から希望された方には大変申し訳ありませんでした。これからも、楽しみにご参加ください。

## 2月11日(月)、スイーツの会「近大マグロを食しましょう & 『チョコレート展』」がありました。

会長さんをはじめ3人の方が早くから並んでくれて、おかげでおいしい近大マグロを食べることができました。

私たちが食べ終わって帰るときには、その日の昼食分はもうない状態でした。話題の近大マグロ、こういう機会がなければいけないと改めて感謝の気持ちが湧きました。



阪神カウンセリング・ラ

<http://www.hanshin-cl.com/>  
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

### \* 梅田相談室

〒530-0014  
大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9 階  
910  
Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

### \* 明石相談室

〒673-0891  
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル  
512  
池永クリニック内

