



わかるはかわる 倶楽部

平成 27 年
8 月号



2015

子供の頃を思い出すと、最も楽しかった夏休み。暑い日盛りのなかを、蝶やトンボをとりまわり走り回っていました。今ではほとんどとれることのない玉虫が、最高の獲物でした。朝早く、お寺の境内にある榎の木をゆすると、黄土色をした榎ブンブンがたくさん木から転げ落ちてきます。それを集めては喜んでいました。

そのエネルギーも昔の話。今はエアコンの中で、「暑い、暑い」とぐったりしています。

本当に毎日、暑い日が続きます。調子はいかがですか？身体の調子を崩さないよう、お過ごしくださいね。

「わかるはかわる倶楽部公認の会」参加申込は引き続き以下にお願いいたします。

wakaru2011y@gmail.com



< 第 3 回 四季の会 ～秋～ > 実施予定

- 日時 平成 27 年 9 月 27 日(日) 10:00～
- 場所 阪急西宮北口
- 内容 グループワーク『月面で遭難した時』

詳しくは、9 月号でお知らせします。次回も皆様の参加をお待ちしております。

8 月は、朝活は実施しません。わかるはかわる倶楽部のイベントもありません。

夏休み期間中及び夏季の忙しい時期を皆様ゆっくりお過ごしください。9 月の予定は、次の「わかるはかわる倶楽部通信」でお知らせいたします。

新規 参加者募集！

『マインドフルネススキルトレーニング』をグループワークで実施します。

全 10 回。料金は、各回 4,000 円です。



第 1 回は、
平成 27 年 9 月 19 日(土) 10:30～12:00

今後、毎月第 3 土曜日に計画する予定です。

参加希望者 **3 名以上** で実施します。参加申込をいただいても、希望者が 3 名に満たない場合は実施しません。その際はご連絡いたします。ご了承ください。

参加申込は、阪神カウンセリング・ラボへお願いいたします。

7 月イベントの報告

7 月 18 日(土) 「第 6 回 朝活の会」と「わかるはかわる倶楽部」イベントのコラボで実施予定でしたが、台風の影響で JR 全線ストップのため、朝活は中止、午後のハーブ園散策から実施しました。

天候は良好でしたが、台風で斜面が崩れたところがあり、散歩できない場所がありました。それでも、バイキングを楽しみ、香りのよいお茶を飲んで、足湯に浸り、神戸の街を眺めました。ロープウェイからは、大雨で水量を増し、飛び散るような水を流れ落とす布引の滝を、歓声をあげて見ることができました。



阪神カウンセリング・ラ

<http://www.hanshin-cl.com/>
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9 階
910
Tel/Fax 06-6147-2533

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル
512
池永クリニック内

