



わかるはかわる 倶楽部

平成 27 年
11 月号



2015

木枯らし 1 号も吹き、晩秋。紅葉が楽しみな季節ですね。

先日の朝活は 7 名も集まり盛会でした。11 月は、秋の遠足。朝活はありません。「丹波焼の里散策と陶芸体験」を楽しみましょう。ぜひ、ご参加を！

「わかるはかわる倶楽部公認の会」参加申込は引き続き以下にお願いいたします。

wakaru2011y@gmail.com



『マインドフルネススキルトレーニング』

全 10 回。料金は、各回 4,000 円です。

第 3 回 感情を知る

11 月 21 日 (土)

10 : 30 ~ 12 : 00



第 4 回 四季の会 ~冬~



○日時 平成 27 年 12 月 27 日 (日)

期日変更
しました

○場所 ACTA 西宮北口東館 6 階

○内容 小坂の話 (ニュースレターあれこれ)
S 氏「マインドマップ」
朝活コラボもあるかもしれません。

○費用 1,500 円

★**昼食忘年会** 費用は 3,000 円程度
詳細は 12 月号でお知らせします。
(恒例夜の忘年会はありません)

11 月イベント 秋の遠足



丹波焼の里 散策 と

陶芸体験「丹波伝統工芸公園 立杭 陶(すえ)の郷」

○期日 11 月 22 日 (日)

○日程

9 : 10 集合 JR 大阪駅 御堂筋口改札前
(いかりスーパー前)

(1 時間 1 本ですから、遅れたら
とにかく 9 : 21 の列車にご乗車ください)

9 : 21 大阪駅 発
JR 丹波路快速篠山行き

10 : 11 相野駅 着
10 : 20 相野駅 発 (バス)

10 : 40 ~ 陶芸体験「陶の郷」

12 : 30 昼食 (牛すき鍋 1,890 円、他 1,000 円程度)
丹波焼の里 散策 (集芸館など)
兵庫陶芸美術館 鑑賞

15 : 45 兵庫陶芸美術館前 発 (バス)
16 : 01 相野駅 発
16 : 51 大阪駅 着 解散

○費用 入場料 200 円、陶芸最大 1,600 円程度
運賃 (電車バス往復) 2,500 円程度
その他昼食代等

○参加申込 10 月末で 5 名の参加申込がありました。
さらなる参加申込お待ちしております。

申込〆切 11 月 19 日 (木)



阪神カウンセリング・ラ

<http://www.hanshin-cl.com/>
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9 階
910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533
E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル
512
池永クリニック内

