



わかるはかわる 倶楽部

2016

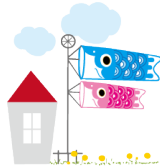
平成 28 年
5 月号

新緑がまぶしい季節になりました。ツツジの花も艶やかです。新年度スタートからひと月。新しい環境、新しい人間関係にも少しずつ慣れてきているころでしょうか。身体的にも精神的にもストレスをためている方もいらっしゃるかもしれません。この連休を楽しく、またのんびりと過ごせるといいですね。

この時期は、心身ともに調子を崩しやすい時期でもあります。気になることがありましたら、どうぞご相談くださいね。

「わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は引き続き以下にお願いいたします。

wakaru2011y@gmail.com



4月3日(日)、春の遠足で岸和田へ行ってきました。Kさんの案内で、だんじり会館見学や、岸和田の町、紀州街道の古い街並みの散策を楽しみました。

曇り空ではあったものの、桜も見頃、いい一日になりました。Kさん、ありがとうございました。



「グルメの会」 誕生!

わかるはかわる倶楽部公認の新しい会「グルメの会」が生まれました。会長はSさんです。大阪のグルメを楽しむ会です。ご期待くださいね。

朝かつ & 四季の会 - 夏 -



◆日時 **5月29日(日)** 10:00 ~15:00
(途中からの参加、途中で帰るのもあり)



〈第1部〉 朝かつ & 四季の会 -夏-

10:00 ~12:00

○場所 阪急西宮北口 ACTA 東館6階
西宮市大学交流センター セミナー室2

○会費 1,500円

○内容

* 朝活

* 小坂の話(前回のおさらい)

* マインドマップについて Sさんの活用事例の紹介

○持ち物

3/6(四季の会-春-)の際の小坂の資料「人は何のために生きるか」をお持ちであれば、ご持参ください。

〈第2部〉 昼食会

12:00 ~13:00

〈第3部〉 情報交換会

13:00 ~15:00

◆申込〆切 **5月22日(日)**

wakaru2011y@gmail.com

LINE(四季の会)

または、小坂へ



答(三遊亭円楽)

阪神カウンセリング・ラ

<http://www.hanshin-cl.com/>
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910

Tel/Fax **06 - 6147 - 2533**

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル
512

Tel **078 - 917 - 4880**

