



わかるはかわる 倶楽部

2016

平成 28 年
11 月号

涼しくなったり暑さが戻ったりの10月でしたね。
それでも日暮れは日に日に早くなり、
このところ気温もぐんと下がって、
めっきり秋らしくなりました。
秋の夜長、いかがお過ごしでしょうか。



わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は、
引き続き以下にお願いいたします。

wakaru2011y@gmail.com

★☆☆12月は、忘年会を予定しています。
日時、内容等については、12月号でお知らせいた
します。 ☆☆☆

10月29日(土)「四季の会 秋」が開催され
ました。Kさんの提案のおかげで、マインドマ
ップがとても作りやすくなりました。Kさん、
ありがとうございました。

午後には、私 小坂の話も聞いていただきました。
最後に会長さんのリードで参加者の皆さんの
熱心なお話を聞くことができました。ありが
とうございました。

次回「四季の会 冬」は、期日が決まり次第
お知らせいたします。



送付停止を希望される方へ

ニュースレター、わかるはかわる倶楽部通信の送付
停止を希望される方は、電話またはメールで当相談室
にご連絡ください。

06-6147-2533

hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

わかるはかわる倶楽部 11月イベント

秋の遠足

行先変更しました

※10月号でお知らせしていた「京都亀岡『ドゥリムトン・穴太寺』
はまた別の機会に。

○期日 11月23日(水) 祝日

○行先 石山寺 (滋賀県大津市)

33年に一度の
本尊『如意輪観世音菩薩』特別拝観

[http://www.ishiyamadera.or.jp/ishiyamadera/gyo-
uji/gokaihi/index.html](http://www.ishiyamadera.or.jp/ishiyamadera/gyo-
uji/gokaihi/index.html)

<http://www.ishiyamadera.or.jp/>

○日程

- 10:30 集合 阪神カウンセリング・ラボ(梅田)ビル前
- 11:30 大津市 石山寺 着
- 12:00 昼食
- 13:00 石山寺入山・拝観
- 15:00 石山寺発
- 16:00 大阪着

○費用

- ・セット券 1,200円
(入山料+特別拝観料+「石山寺と紫式部」展入場料)
- ・お茶代 500円・鐘つき代 300円(希望者のみ)
- ・昼食代 2,100円(シジミごはん定食)程度
- ・交通費 一人2,000円

○募集人数 6名

※万一 車の事故等で怪我などがあった場合の補償は、一切
自己責任で対応していただくことを承知の上ご参加くだ
さい。

○申込〆切 11月19日(土)

wakaru2011y@gmail.com

または、小坂へ



阪神カウンセリング・ラ

<http://www.hanshin-cl.com/>
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910
Tel/Fax 06-6147-2533
E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル
512



アサーション・トレーニング実践編は、これまでの参加に関係なくご参加ください。

日常のコミュニケーションをテーマにし、台詞作りをしたり、ロールプレイをしたりしながら進めます。アサーティブなコミュニケーション力を身につけていきましょう。