



わかるはかわる 倶楽部

2017

平成 29 年
2 月号

まもなく節分、立春。
まだまだ寒くても、「立春」と聞くと春に
近づいている感じがします。

わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は、
引き続き以下をお願いいたします。

wakaru2011y@gmail.com



『四季の会 冬』 & 『ほめほめ朝活』

1 月 29 日、阪急西宮北口 西宮市大学交流
センターで開催されました。ほめほめ朝活で
は、U さんと皆さんのほめほめで元気をもら
いました。

昼食後は、アクセプタンスコミットメント
をしました。その後、皆さんの活発なお話で
情報交換ができました。

次回「四季の会 春」は決まり次第お知らせ
します。

わかるはかわる倶楽部 4 月イベント

春の遠足 (予定)

江戸時代の
街並みが残る

◆期日 4 月 2 日 (日)

◆行先 富田林 寺内町 (じないまち)

◆日程

11:00 集合 梅田相談室のビル前

12:00 昼食

13:00~15:00 寺内町見学・散策

ボランティアさんの案内で回りま
す。

15:00~16:00 自由散策

17:00 頃 大阪梅田着

◆昼食 未定

◆費用 5,000 円程度

[車代、駐車料、昼食代、見学科など]

◆参加申込〆切 3 月 15 日 (水)

人数に限りがありますので先着順とします。
車を出せる方は、お申し出ください。

wakaru2011y@gmail.com

お絵かき倶楽部

2 月 5 日 (日) 13:00~14:30

○場所 : 梅田相談室

○参加費 : 2,000 円

絵を描いてみたい人どなたでも。手ぶらでどうぞ。
参加を希望される方は、お電話ください。



阪神カウンセリング・ラボ

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田9階 910
Tel/Fax 06 - 6147 - 2533
E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

<http://www.hanshin-cl.com/>
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル
512
Tel 078 - 917 - 4880

