



わかるはかわる 倶楽部

2018 

平成 30 年
11 月号



朝晩の気温差を感じる時期になりました。
ついこの前まで来ていた半袖の服では、もう肌寒いです。これからどんどん秋が深まっていきますね。天候の状況に振り回されず、徐々に慣れていきましょう。

「わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は、以下でも受け付けています（確認が遅れる場合があります）。

wakaru2011y@gmail.com



忘年会（予定）

- 期日 平成 30 年 12 月 15 日（土）
19:00～
- 場所 美酒美食平田（神戸三宮）（予定）
- 費用 料理 6,000 円+お酒代
- 申込〆切 11 月 14 日（水）

※この時期予約が取りにくいので、場所を変更することもあります。

交通費以外の費用は、おつりがないように封筒に入れて、出発時に小坂にお渡しください。

昼食 1,500 円の方は 4,400 円、昼食 1,800 円の方は 4,700 円

秋の遠足

三尾「**柵ノ尾・槇ノ尾・高雄**」散策

1. 期日 11 月 3 日（土）文化の日
2. 行先
 - ★世界遺産 高山寺〔石水院〕
 - ★西明寺 ★神護寺
3. 日程
 - 10:00 大阪駅 御堂筋口 集合
 - 10:15 JR 新快速発
 - 10:44 京都駅着
 - 11:00 京都駅発（バス）烏丸口
 - 11:51 柵尾着
 - 12:00～13:00 **昼食** 「とが乃茶屋」
 - 13:00～14:00 高山寺石水院（国宝） 法話あり
 - ～15:00 西明寺
 - ～16:00 神護寺
 - 16:40 槇ノ尾発（バス）
 - 17:36 京都駅 烏丸口着
4. 費用
 - 高山寺 800 円+1000 円（お礼）、西明寺 500 円、神護寺 600 円、昼食 1,500 円 又は 1,800 円

その他電車代バス代等は各自で。

5. その他

高山寺～西明寺～神護寺は徒歩で移動、特に神護寺は長い石段を上ります。

歩きやすい靴、バッグで出かけましょう。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で、郵送を希望される方は、その旨ご連絡くだ

阪神カウンセリング・ラボ

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田9階 10
Tel/Fax **06 - 6147 - 2533**
E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

<https://www.hanshin-cl.com/>
<http://www.wakaru-ha-kawaru.com/>

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル
512
Tel **078 - 917 - 6880**

