



# わかるはかわる 倶楽部

2019 

平成31年  
1月号

あけまして  
おめでとうございます。

皆様のご健康とご多幸をお祈り  
申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願  
いいたします。

平成31年 元旦



12月15日(土)、美酒美食平田(神戸三宮)で忘年会が開かれました。電車、バス、飛行機でお集まりの皆さんの参加でにぎやかな一年の締めくくりとなりました。ありがとうございました。

平成はあと4か月ほどとなり、2019年は新しい時代となりますね。忘年会で得たエネルギーを新しい年につなげていきましょう。

「わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は、以下でも受け付けています。(確認が遅れる場合があります)

[wakaru2011y@gmail.com](mailto:wakaru2011y@gmail.com)



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で、郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。

## 四季の会 - 冬 -



期日 1月27日(日)

(1) 17:00~17:45 小坂の話  
「ステーブ・ジョブズとマインドフル」

場所: 阪神カウンセリング・ラボ梅田相談室  
(グループワーク室)

参加費: 1,000円

(2) 18:00~19:30 お好み焼きを食べる

場所: 豊崎町「狸狸亭(ぼんぼこてい)」  
費用: 2,000円程度

小坂の話のみ参加も可。梅田相談室は8名が限度です。お早めにお申し込みください。

## テニスクラブ

○日時 1月27日(日) 12:00~14:00  
11:15 集合 JR 尼崎駅改札口前

○場所 テニスプラザ尼崎 ※駐車場あり  
尼崎市潮江3-1-3 06-6497-1234

○参加費 3,000円

○持ち物・服装

ラケット、靴はレンタルします。(各300円)  
ラケットをお持ちの方はご持参ください。  
テニスのできる服装なら何でも可。

○参加申込〆切 1月17日(木)



当日17:00から「四季の会」があります。  
テニスだけの参加も可です。

## 阪神カウンセリング・ラボ

<http://www.hanshin-cl.com/>  
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

### \* 梅田相談室

〒530-0014  
大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910  
Tel/Fax 06-6147-2533  
E-mail [hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp](mailto:hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp)

### \* 明石相談室

〒673-0891  
明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512  
Tel 078-917-4880

