



わかるはかわる 倶楽部

2019 

令和 元年
8 月号

暑中 お見舞い申し上げます

「お、も、て、な、し」とアピールして、開催が決まった東京オリンピックが、後一年となりました。観戦チケットを手に入れた方、手に入れたと思っている方もおられるでしょうか。聖火ランナーに応募したいと思っている方もおられるかもしれませんね。

いよいよ夏本番です。暑さに負けないで、健康に夏を乗り切りましょう。

「わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は、

wakaru2011y@gmail.com

06-6147-2533



秋の遠足の 行き先募集します

11月3日(日)文化の日 予定

電車・バスで行ける行き先を募集します。

行きたいところがあったらお知らせください。下見が必要ですので、早めに希望をお知らせくだされば、ありがたいです。

四季の会 - 夏 -

○日時 9月1日(日) 11:00～

○場所 西宮市大学交流センター
(阪急 西宮北口駅より 徒歩3分)
アクタ東館6階 セミナー室2)
※場所は変更の可能性あります

○プログラム

第1部 11:00～ 12:00

*小坂

「いい加減(よい加減)に生きる幸せとは」

昼食会 12:00～ 13:00

第2部 13:00～ 14:00

*Uさん

「アロマテラピー ルームフレグランス作り」

第3部 14:00～ 15:00 (自由参加)

*わいがや 座談会

○参加費

1,000円(初めて参加の方は無料)

+第2部 ルームスプレー容器代 100円

○参加申込 四季の会ライン、またはK会長、小坂へ。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で、郵送を希望される方は、その旨ご連絡くだ

阪神カウンセリング・ラボ

<http://www.hanshin-cl.com/>
<http://www.wakaru-ha-kawaru.co>

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910
Tel/Fax 06-6147-2533
E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512
Tel 078-017-4880

