



わかるは かわる 倶楽部

2020

令和 2年
3月号

例年以上に健康維持に努めている冬です(もう春ですね)。暖冬のうえ、新型コロナウイルス対策で手洗い等を行う人が増えた影響か、インフルエンザにかかった人は減ったとか。新型コロナウイルスの終息が待たれます。

さて、3月、年度末。仕事や生活の節目、環境の変化の時期ですね。健康に過ごすことができますように。



「わかるはかわる倶楽部・公認の会」参加申込は、以下でも受け付けています。(確認が遅れる場合があります)

wakaru2011y@gmail.com



2月23日(日)、**テニスクラブ**を行いました。

経験者と初心者の程よい人数で、よい汗をかくことができました。

次回は、6月の予定です。



春の遠足(予定)

●日時 令和2年 4月29日(水)

祝日(昭和の日)

●行先候補地 池田市(散策)

オーストラリアの珍獣ウォンバットのいる五月山動物園(日本で初めて繁殖に成功したのだそう)、インスタントラーメン発明記念館、小林一三記念館(阪急の創始者)、伊居太(いけだ)神社、逸翁美術館、池田城址等々興味あるスポット満載です。Sさんのご紹介で知りました。

今後下見をし、その結果、行先を決定したいと思います。



四季の会 - 春 -

令和2年5月16日(土)夜、大阪・梅田で飲食しながら開催する予定です。

詳細は、会長から四季の会ラインで、または、わかるはかわる通信4月号でお伝えいたします。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で、**郵送を希望される方**は、その旨ご連絡ください。また、**郵送停止をご希望の方**もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9階
910
Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル 512
Tel 078 - 917 - 6880

