



わかるは かわる 倶楽部

2021

令和 3年
7月号

西日本の今年の梅雨入りはずいぶんと早かったのですが、“梅雨の中休み”で夏のような天気の日も結構あったように感じます。

いよいよ7月。梅雨明けはいつ頃になるでしょう。これまで経験のない状況でオリンピック・パラリンピックも始まります。

今月も、マインドフルネスで良好なエネルギーを生み出しましょう。



三楽の会

6月26日(土) 19:00 から Zoom 開催されました。コロナ禍で集まって話をする機会が少ない中、このようにオンラインでお会いする時間はとてもありがたいです。

次回は9月の予定です。



いちごいちえ

イチゴを育てるマインドフルな作業、「いちごいちえ」の報告です。



6月も、よく実が成って、冷蔵庫に保存して食べるほどでした(大事に少しずつ食べるものだから)。もうそろそろ時期が終わりそうですが、まだ花が咲き、受粉させています。写真は、6月後半、朝摘みしたイチゴです。

7月は、ランナーにできた株を来年の子苗に育てる作業が中心になりそうです。

毎朝、イチゴの様子を見ることからスタートしています。元気をもらっています。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910
Tel/Fax **06 - 6147 - 2533**
F-mail **hanshin-cl@star.ocn.ne.jp**

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512
Tel **078 - 917 - 6880**

