



わかるは かわる 倶楽部

2021

令和 3 年
9 月号

2020 東京オリンピックが終わり、パラリンピックが始まりました。日本選手の活躍やメダル獲得に湧く気持ち以上に、選手たちが、各種競技に懸命に力を発揮している姿に感動します。

今頃には、新型コロナの感染流行が下火になって、安心できると期待していましたが、それどころではない状況です。

皆様も十分ご留意いただき、可能な対策はできる限りしていきましょう。



いちごいちえ

イチゴを育てるマインドフルな作業、「いちごいちえ」の報告です。

7月から8月7日まで、わずかずつつでも毎朝収穫できて、朝食の一部になりました。

右下写真は、8月7日のイチゴです。その後4日ほど間隔をあけて、8月12日に、小さな小さなイチゴが成りました。

まだ咲いている花はありましたが、それを今季最後として、ランナーについた株を育てる作業に入りました。

親株から伸びたランナーについた元気そうな株を、ビニールポットに植えて、根付かせる作業です。全部で30株作りました。写真は、根付いた後、ランナーから切り離したものです。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512

Tel 078 - 917 - 6880

