



わかるは かわる 倶楽部

2021

令和 3年
10月号



残暑が厳しかったり、雨が続きたり、天候の変化が大きい秋の始まりでした。

朝晩と日中の気温差を感じるころとなり、秋本番ですね。穏やかな秋晴れの10月となりますように。

新型コロナの感染者数が全国で減少してきて少しほっとしています。しかし、コロナウイルスもしぶとい智恵と力を持っていそうですから、油断せずに、今後も可能な対策を続けていきたいと思います。



三楽の会 Zoom

10月23日(土)19:00 から Zoom で開催されます。

参加ご希望の方は、会長、または小坂までご連絡ください。



いちごいちえ



イチゴを育てるマインドフルな作業、「いちごいちえ」の報告です。

これまで使用してきた土をふるいにかけ、きれいにしました。その後、市販されている新しく土をよみがえらせる土を混ぜる作業しました。そして、プランターに土を入れ、肥料を撒きました。2週間ほど経ってから、新株を植える作業をします。

わからないことばかりのド素人ですから、土の袋などに書いてある育て方の説明を見ながらやっております。

次はどんなイチゴに育つか楽しみです。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910
Tel/Fax **06 - 6147 - 2533**
F-mail **hanshin-cl@star.ocn.ne.jp**

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512
Tel **078 - 917 - 6880**

