



# わかるは かわる 倶楽部

2021

令和 3年  
11月号

急に季節が進んだ感じですが。朝晩とくに寒くなりました。

近頃は、季節の変わり目が急激になったような気がします。夏と冬が長く、春や秋があったという間に過ぎてしまう印象を持つのは、私だけでしょうか。秋がしばらく続き、紅葉の楽しめる時間を持てるといいですね。

新型コロナの感染者数が減少し、制限も解除されていきます。やはり、ほっとします。

インフルエンザ流行の季節にもなりますし、今後も感染対策を続けていきたいと思えます。

## いちごいちえ



イチゴを育てるマインドフルな作業、「いちごいちえ」の報告です。

ビニールポットの苗を、プランターに植え替えました。プランターには、2週間くらい前に土を入れ、肥料をまいて用意していました。プランターに移されて苗が生き生きとしています。

元気に育ちますように。



## 三楽の会 Zoom

10月23日(土) 19:00 から Zoom で開催されました。

会長さんのリードで、三楽の会の趣旨である楽しい会が実施されました。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

## 阪神カウンセリング・ラボ

<https://www.hanshin-cl.com/>

### \* 梅田相談室

〒530-0014  
大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田9階910  
Tel/Fax **06 - 6147 - 2533**  
F-mail **hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp**

### \* 明石相談室

〒673-0891  
明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル512  
Tel **078 - 917 - 6880**

