



わかるは かわる 倶楽部

2021

令和 3 年
12 月号

朝日がとてもきれいな季節です。
暖かい日が多い 11 月でしたが、これから
寒さが厳しくなることでしょう。

新型コロナの感染者数が少ない期間が続
き、いくらかの安堵感があります。しかし、
相手はまだ謎のウイルス。皆様も油断
されずお過ごしください。

12 月。令和 3 年、最後の月になりました。
今年も、阪神カウンセリング・ラボをご利用
いただき、また通信をお読みいただき、あり
がとうございました。



「心の健康」をテーマとした 講演をいたします。

知り合いの方、会社、地域活動、何
らかのグループなど、ご希望がありま
したらご連絡ください。

現在、2 か所での講演会を企画、検
討中です。

いちごいちえ



イチゴを育てるマインドフルな作業、
「いちごいちえ」の報告です。

11 月から 12 月のイチゴづくりは、肥料や
りと冬の準備です。葉の裏に、虫の卵のよう
なものがついていて、消毒も欠か
せない手入れです。

11 月に咲いたイチゴの
花です。実をつける時期
はまだまだ先。栄養を取
られてしまうので摘み
ました。



留守をする時などに
便利な水やり器具。

先端が陶器になって
おり、それを土に挿し
ます。バケツの水を吸
い上げて、プランター
の土にしみだす仕組み
です。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。
また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9 階 910
Tel/Fax 06 - 6147 - 2533
F-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル 512
Tel 078 - 917 - 6880

