



わかるは かわる 倶楽部

2022

令和 4 年
7 月号

今年はずいぶん早い梅雨明けとなりました。
これから真夏の暑さが長く続くのでしょうか。
電力不足が言われていますが、雨量が少ないこ
ともいろいろ影響がありそうです。

夏至を過ぎ、少しずつ日の入りが早くなっ
ています。もう少ししたら、セミも鳴き始め、にぎ
やかな夏本番となりますね。



いっぽごほ

マインドフルな作業 **歩く**

足の裏の感触に意識を向けると、地球の中心につながっ
ているという感覚を感じます。それをグランディングというそ
うです。地に足をつけて大地からのエネルギーをもらいたい
と思います。

わかるは かわる 倶楽部の行事を再開？

いろいろな規制が緩和され、コロナ禍以前には恒例行
事だった遠足などをそろそろ再開したいと思っていま
したが、コロナ感染者数が下げ止まりにあり、微妙な感
じです。もう少し様子を見た方がいいですね。

いちごいちえ



実はそろそろおしまい、と思ってからも
時々いただいています。

まだ花が咲いています。うまく実がつけ
ば、もう少しいただくことができそうです。

あまりに葉が生い茂ってしまっていたの
で、葉っぱを摘んで風通しをよくしました。
(写真は、整理する前です。)



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。
また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 梅田相談室

〒530-0014
大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9 階 910
Tel/Fax **06 - 6147 - 2533**
E-mail **hanshin-cl@star.ocn.ne.jp**

* 明石相談室

〒673-0891
明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル 512
Tel **078 - 917 - 6880**

