



わかるは かわる 倶楽部

2022

令和 4年
12月号

今年も最後のひと月となりました。
あっというまに年末を迎えることになりそうです。

今年もありがとうございました。

どんな出来事があっても、それはそうと受け止めて、マインドフルで生きていくことをこれからも大切にしていきたいでしょう。



明石公園の恒例・菊花展最終日前日の様子。
先月号に載せた写真と同じ場所です。きれいに咲いていました。



11月8日の皆既月食。
「皆既月食」と「天王星食」が同時に起こる珍しい現象だったそうですね。皆既月食と惑星食が同時に起こるのは442年ぶりだったとのこと。当時の人は、どんなふうはこの月を見ていたのでしょうか。



いちごいちえ

ビニールポットの苗をプランターに植え替えました。これまでは、根付いた苗をほぼすべて植え替えて育てていましたが、今回は9株にしぼりました。プランター3つ分。大切に育てたいと思います。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9階
910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町 1-7-4 白菊グランドビル 512

Tel 078 - 917 - 6880

