



わかるは かわる 倶楽部

2023

令和 5 年
1 月号



あけまして
おめでとうございます

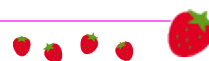
皆様のご健康とご多幸をお祈り
申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い
いたします。

令和 5 年 1 月



いちごいちえ



まだ時期ではないつぼみや、脇芽を摘んでいます。いまだに脇芽はどれ？と迷いながらです。朝のベランダは、なかなかの冷たさ。土の様子を見ながらの水やりです。良いイチゴの実が成りますように。



三楽の会 ZOOM

1 月 28 日（土）19:00～（予定）

参加希望者は、会長または小坂までご連絡ください。



講演会

11 月 30 日、静岡市入江生涯学習交流館で「マインドフルに生きる～健康な脳」をテーマに講演しました。

多くの方にお集まりいただきました。感染予防対策を講じ、計画準備して下さった主催者の皆様、参加して下さった皆様にたいへん感謝しております。ありがとうございました。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ

<https://www.hanshin-cl.com/>

* 梅田相談室

〒530-0014

大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田 9 階 910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

F-mail hanshin-cl@star.ocn.ne.jp

* 明石相談室

〒673-0891

明石市大明石町1-7-4 白菊グランドビル 512

Tel 078 - 917 - 6880

