



わかるはかわる 倶楽部

2024

令和 6年
6月号

今年の夏至は6月21日。まだまだ日が長くなりますね。紫陽花が咲き始めています。まもなく梅雨の季節です。



5月26日(日)春の遠足、
絶好のお出かけ日和でした。

参加者の皆さんと無事に落ち
合い、大阪を出発。

奈良駅から季節限定の古寺
巡礼バスに乗り、浄瑠璃寺へ。
着いたらまず昼食、とろろそばや
わらび餅を食べて、境内へ。



浄瑠璃寺の庭園は、極楽浄土を表しているそうです。
池を中心に、西に阿弥陀堂(国宝)、東に三重塔(国宝)
があり、阿弥陀堂には、九体阿弥陀如来像(国宝)が、
三重塔には薬師如来像が安置されています。

バスの時間がせまり、最後は少し慌てましたが、静か
な山の古寺を楽しみました。

奈良へ戻ると、「ぐるっとバス」で東大寺近くまで行き
ました。こちらは観光客であふれていました。

浄瑠璃寺で昼食をとることができたので、時間にゆと
りができました。



南大門の国宝・
仁王像を見て、二
月堂の方へ向か
いました。

二月堂は、有名な行事、
お水取りを行うところです。
途中、一番若いと思ってい
る人の足がつかまりました。
何を隠そう私です。塩飴をい
ただいたり、水分補給したり
して休憩し、楽になりました。



そこから、春日大社に
向かいました。若草山の
鮮やかな緑がとても美し
かった。
よく歩きました。

運動不足を痛感すると同時
に、陽射しのもとを歩く心地
よさを感じました。

皆さんと行動を共にしたり、
会話をしたり、日常とは異なる
体験も、とても有意義でした。

皆さんのおかげで、いい一日
になりました。
ありがとうございました。



いちごいちえ



病気の葉や花や実を取り除きましたが、やは
り不健康なまま。それでも数個の小さな実をい
ただくことができました(味は甘く◎)。
貴重な収穫でした。

阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。
また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

<https://www.hanshin-cl.com/>

〒530-0014 大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9階 910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

