



わかるはわかる 倶楽部

2024

令和 6年
7月号

今年は梅雨入りがずいぶん遅れました。



梅雨明けはいつ頃になるのでしょうか。

雨も湿気も必要とわかってはいても、やっぱりカラッと晴れた日のほうが気持ちがいいです。

これから暑さが増していきますね。

健康管理に気をつけたいと思います。

いちごいちえ



イチゴ栽培を始めてから、6、7年くらいになるでしょうか。

きっかけは、マインドフルネススキルトレーニングの中に、マインドフルであるために「習慣を手放す(いつもとは少し異なることを生活に取り入れる)」実践として植物を育てるということがあったことでした。

思い返せば、始めた頃は毎日手をかけ目をかけし、とても新鮮な気持ちでした。今とはだいぶ違います。

株を増やし過ぎて作業が負担になってきたので、無理なく世話したいと思いプランターの数を減らしましたが、今季はこれまでで一番残念な結果…反省しきりです。

お世話が至らなくても実をつけてくれたことに感謝していただいています。

日本のスーパーコンピューター「京」の話

先日、コンピューターの開発に遅れをとった時代から旧来の先進的な日本の立場を取り返そうと、スーパーコンピューター「京」の開発に挑んだエンジニアたちのテレビ番組を見ました。有能なエンジニアたちの取り組みに見入ってしまいました。

世界一となった「京」の技術のなかに、6次元のネットワークを実現させたことが紹介されていました。理解の域を超える開発の話でしたが、すばらしいコンピューターを実現させる人間の脳の仕組みの偉大さと計り知れない可能性を感じました。



阪神カウンセリング・ラボのホームページで読んでくださっている会員の皆様で郵送を希望される方は、その旨ご連絡ください。また、郵送停止をご希望の方もご連絡ください。

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

<https://www.hanshin-cl.com/>

〒530-0014 大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9階 910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

