



わかるはわかる 倶楽部

2025

令和 7年
6月号

梅雨の季節です。街中では、紫陽花が目に入るようになってきました。

もうしばらくさわやかな天候が続くといいなと思います



5月25日(日)春の遠足、無事に行ってきました。

三ノ宮駅に集合する頃は、小雨が降って肌寒い天気でしたが、その後は雨も上がり、まああの遠足日和となりました。

姫路駅から、バスで書写山ロープウェイまで移動。姫路駅周辺は多くの観光客で賑わっていました。

ロープウェイからの眺めは絶景でした。

山上に着くと、マイクロバスで本堂(摩尼殿)まで移動し、少し早めの昼食をとりました。



急な階段を上って本堂(摩尼殿)へ。

参加者の何人かは、僧侶のお経が終わるまでそこにいて、修行をしていました。

そこから、三つの堂へ。

ここは、映画「ラストサムライ」のロケ地になったところです。



さらに、奥の院へ。

以前訪れた時、チベットで修行した僧侶に、悟りを開く修行の話聞かせてもらったことを思い出しました。

本堂のほうへ戻る途中、展望台へ。

圓教寺には何度か訪れていますが、展望台へは初めて行きました。

とてもよい眺め。



ロープウェイで下る前、展望デッキで「かわらけ投げ」をしました。一人を除いて全員、うまく的を通過し、願いが叶う結果となりました。

ロープウェイで下山した後、「杵屋 書写お菓子の里」に寄り、休憩しました。歩いた後の和菓子、一層おいしかったです。

この日、歩いた歩数は、一万を超えていました。自然の中を歩くのは気持ちがいいですね。心地よさのある疲れでした。

天候にも恵まれ、参加者の皆さんのおかげで楽しい一日となりました。ありがとうございました。

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

<https://www.hanshin-cl.com/>

〒530-0014 大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9階 910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

