



わかるは かわる 倶楽部

2025

令和 7 年
7 月号

今年の梅雨は短かったですね。

5 月ごろから季節外れの暑さがあったように思いますが、もう夏がやってきました。平年より暑い夏になりそうとのこと。急に暑くなると身体がついていきません。ばてないようにしなくてははいけませんね。夏本番と、今年の後半の始まりです。



先日、箕面の勝尾寺に行ってきました。

初めて訪れたのは、30年以上前、その後何度か訪れているお寺です。今回、数年ぶりに行ってみようと思い立ち、出かけました。

とても静かな雰囲気のお寺と記憶していましたが、到着して、驚きました。入口には行列ができていて、たくさんの参拝者がおられました。外国人の方がとても多い印象でした。

入山料を納めるカウンターや、QR コードをかざしてゲートを通して境内に入るなど、いろいろ新しくなっていてとまどいました。

記憶の中の勝尾寺とはだいぶ変わっていましたが、スタンプラリーを楽しみながら広い境内をゆっくり回り、よい気分転換にもなりました。

秋の遠足を予定しています。行先はどこがいいか思案中。どこかおすすめの場所があったら教えてください。参考にさせていただきたいと思います。



阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

<https://www.hanshin-cl.com/>

〒530-0014 大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9 階 910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

