

阪神カウンセリング・ラボ ニュースレター

2025 8月号



『バウムテスト』

最近、ある方から、拙著『バウムテスト』に興味を持ってくださった高名な先生がおられるという話を聞きました。嬉しさと驚きとありがたい気持ちになり、久しぶりに手に取ってみました。

「推薦のことは」を書いてくださったのは、先月号の記事でも紹介した恩師、I 教授です。I 先生の言葉を読み、改めて感謝の気持ちがこみ上げました。

<推薦のことは>

著者の小坂先生は絵画への造詣が深く、ご自身も時には絵筆を手にされると聞いています。そういうことからでしょうか、描画行動を通して人間を理解するセンスに、天性の鋭さのようなものがあるのを感じています。また、描画という人間にとってごく自然な行動を、教育や精神療法に自在に活用なさる手腕にも敬服しています。

精神科領域の病院に身をおかれてからは、当然のごとくバウムテストを専門にされ、ひたすら研鑽を積んでこられました。長年にわたる臨床経験の中で、著者が関わった膨大な症例のすべてにバウムテストが適用されました。その貴重な成果が、数多くの図版とともに本書にまとめられています。テスト創始者であるコッホの解釈に準拠しながらも、それを深める解釈技法が随所に展開されていること、そして臨床像との対応関係が明示されていることなどが、本書のなによりもの特徴です。

描画テストの研究者はもちろん、心理テストを利用する多くの分野の方々、とくに臨床心理士を志す学生諸氏にとって必読の書として推薦いたします。

I 先生は、出会った当時、心理臨床に役立つ研究も積極的に進めるよう助言してくださり、心理学に関係する大学教授の先生方と研鑽を積む機会も作ってくださいました。臨床と研究の恩師です。

多くの方々のおかげで今があるという思いです。

阪神カウンセリング・ラボ 梅田相談室

<https://www.hanshin-cl.com/>

〒530-0014 大阪市北区鶴野町 4-11 朝日プラザ梅田 9 階 910

Tel/Fax 06 - 6147 - 2533

E-mail hanshin-c.l@star.ocn.ne.jp

